CROQUEPOTAGER.FR

Calendrier des semis du potager

45 légumes mois par mois, décalages par zone climatique et repères de gelées

Légumes-fruits, racines et feuilles

S = semis sous abri · P = semis en pleine terre · T = plantation. Dates pour un climat tempéré moyen.

Légume	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Tomate		S	S	S	T							
Aubergine	S	S	S	S	T							
Poivron, piment		S	S	S	T	T						
Courgette			S	S	S P T	P T	P					
Courge, potiron			S	S P	P T							
Concombre		S	S	S P	P T	P						
Cornichon			S	S P	P T	P						
Melon			S	S	S P T							
Pastèque			S	S	P T	P						
Artichaut		S	S T	S T	T	T						
Carotte	S	S	S P	S P	P	P	P	P		S	S	
Radis rose	S	S	S P	P	P	P	P	P	P			
Radis d'hiver						P	P	P	P	P		
Betterave			S	P	P	P	P					
Navet	S	S	P	P	P	P	P	P	P	S		
Panais		P	P	P	P	P						
Céleri-rave		S	S	S P	P T	T						
Pomme de terre			T	T	T							
Laitue	S	S	S P T	P T	P T	P T	P	P T	P T			
Chicorée, scarole		S	S	S	P T	P	P	P				
Endive				P	P	P				T	T	
Mâche						P	P	P	P	S P	S	
Épinard		P	P	S P	S	P	P	P	P	P		
Bette				P	P T	P						
Roquette			P	P	P	P	P	P	P			
Céleri-branche		S	S	S P	P T	T	T	T				
Fenouil			S	S P	P T	P T						

Choux, légumineuses, alliacées et aromatiques

S = semis sous abri · P = semis en pleine terre · T = plantation. Dates pour un climat tempéré moyen.

Légume	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Chou pommé		S	S P	P	P T	P T		P	P T			
Chou-fleur		S	S P	P T	P T	P T	P	P	T			
Brocoli			P	P T	P T	P T	P					
Chou de Bruxelles			S	P	P T	T						
Chou kale						P						
Chou-rave				P	P	P						
Chou chinois						P	P	P				
Haricot				P	P	P	P					
Petit pois		P	P	P	P					P	P	
Fève		P	P							P	P	
Maïs doux				P	P							
Poireau	S	S	S P	S P	P T	T	P T	P		T		
Oignon		S P T	P T	P T	P			P	P	T	T	T
Ail	T	T	T	T						T	T	T
Échalote		T	T	T						T	T	T
Basilic			S	S	S P T	T						
Persil		S	S P	P	P	P	P	P	P			
Ciboulette		P	P	P								

Décaler selon votre zone climatique

Zone	Décalage	Légumes frileux
Nord, Est et Centre (climat continental ou semi-continental)	jusqu'à 2 semaines plus tard	mi-mai à fin mai
Ouest et façade atlantique (climat océanique)	dates du tableau	mi-mai
Pourtour méditerranéen et Sud-Ouest chaud	environ 2 semaines plus tôt	début mai
Montagne (au-dessus d'environ 800 m)	au moins 2 semaines, jusqu'à un mois plus tard	à partir de la mi-juin

Repères de gelées et de sol

- Saints de glace (11, 12 et 13 mai) : repère de tradition pour la fin du risque de gel des légumes frileux en plaine.
- Altitude : environ 1 °C de moins tous les 100 m ; les périodes de semis varient de 1 à 3 semaines selon les années.
- Sol mesuré à 5 cm, le matin : laitue dès 5 °C ; tomate et haricot au moins 16 °C.
- Floraisons : forsythia, sol vers 6 °C (pois, fèves) ; narcisse, vers 12 °C (carottes, salades) ; lilas, vers 15 °C (haricot, courgette) ; rosier, vers 20 °C (plantation des tomates).

Repères indicatifs : adaptez les dates à votre région et à la météo de l'année.